

Πώς τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης επηρεάζουν τη ζωή μας

Υπεύθυνη καθηγήτρια: κ. Ε. Κουνάβη

Νάσος Σκαλτσάς, Σταυρούλα Ραγκαβά, Μαρία
Τσαλαμιδά, Νικολέτα Τσούλου, Γιάννης
Γαλανόπουλος

Πως μας επηρεάζει το διαδίκτυο;

- Σήμερα, που η κοινωνία μας μαστίζεται από την έλλειψη ηθικής και ανθρωπιστικών αξιών, οι ανάγκες και οι προτεραιότητες του ανθρώπου έχουν ταχθεί στην κατεύθυνση της κατάκτησης του υλιστικού ευδαιμονισμού, απορρίπτοντας ταυτοχρόνως πλήθος αρχών, καθώς και οποιαδήποτε έννοια πλήρους ασφάλειας του διαδικτύου για τους χρήστες του, και πόσο μάλλον για τους νέους.

Τα οφέλη του διαδικτύου

- Αρχικά, όσον αφορά τα οφέλη, το διαδίκτυο συμβάλλει, τόσο στην ψυχαγωγία, όσο και στην εκπαίδευση και την μάθηση των ατόμων, αφού, αφενός μέσω των ποιοτικών ηλεκτρονικών παιχνιδιών, όπως για παράδειγμα το σκάκι, παρέχεται η δυνατότητα για ανάπτυξη των δεξιοτήτων και τα ταλέντων τους, και αφετέρου, με τα εκπαιδευτικά και επιμορφωτικά ηλεκτρονικά προγράμματα, οι νεαροί άνθρωποι μπορούν να λάβουν επιπλέον γνώσεις, διευρύνοντας παράλληλα τους ορίζοντές τους.

Οι κίνδυνοι του διαδικτύου

- Δεν πρέπει, βέβαια, να αγνοούνται και οι σοβαρότατοι κίνδυνοι, οι οποίοι εγκυμονούνται από την χρήση του διαδικτύου. Έτσι, είναι σημαντικό να κατανοηθεί πως έχουν παρατηρηθεί σωματικά, αλλά και ψυχολογικά προβλήματα από την πολύωρη χρήση του διαδικτύου, καθώς, τόσο τα μάτια, όσο και η σπονδυλική στήλη, επιπονούνται αφόρητα.

Κοινωνικά Δίκτυα

- Τα κοινωνικά δίκτυα είναι πλέον κομμάτι της καθημερινότητας των περισσότερων ανθρώπων. Δεν είναι απλά ένα μέσο επικοινωνίας, είναι και ένα μέσο πληροφόρησης, έκφρασης ιδεών και χρησιμοποιείται ακόμα και για επαγγελματικούς σκοπούς.



Κοινωνικά Δίκτυα

- Πολλοί υποστηρίζουν πως τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης βοηθούν στην κοινωνικοποίηση μας αφού βρίσκουμε φίλους με τους οποίους μιλάμε, μοιραζόμαστε τα συναισθήματα μας και τις στιγμές μας. Αν όμως το σκεφτούμε καλύτερα, οι περισσότεροι από τους φίλους μας στα κοινωνικά δίκτυα είναι αποκλειστικά εικονικοί.

Κοινωνικά Δίκτυα

- Το λάθος που όλοι κάνουν είναι ότι δίνουν μεγαλύτερη αξία στη ζωή τους μέσα στα κοινωνικά δίκτυα, παρά στην πραγματική ζωή. Με λίγα λόγια, διασκεδάζουν για να δείξουν ότι διασκέδασαν. Δημιουργούν μια ψεύτικη κοινωνική ζωή για να τη δείξουν στους ψεύτικους φίλους τους.

Κοινά μέσα κοινωνικής δικτύωσης

- Από τα πιο γνωστά σε όλους μας, μέσα κοινωνικής δικτύωσης, είναι το Facebook, το Twitter, το Instagram και πολλά άλλα. Χρησιμοποιούμε τα παραπάνω σε καθημερινή βάση με αποτέλεσμα να βρισκόμαστε στη σφαίρα επιρροής τους συνεχώς, υιοθετώντας έτσι τις προβαλλόμενες αρχές και αντιλήψεις.



Κοινωνικά Δίκτυα

- Τα κοινωνικά δίκτυα από μόνα τους δεν είναι κάτι κακό, αντιθέτως διευκολύνουν την επικοινωνία και δίνουν την ευκαιρία να αναδειχθούν απόψεις και ιδέες. Ο τρόπος που τα χρησιμοποιούμε όμως χρειάζεται να αλλάξει και κυρίως να αποφευχθούν οι υπερβολές.

