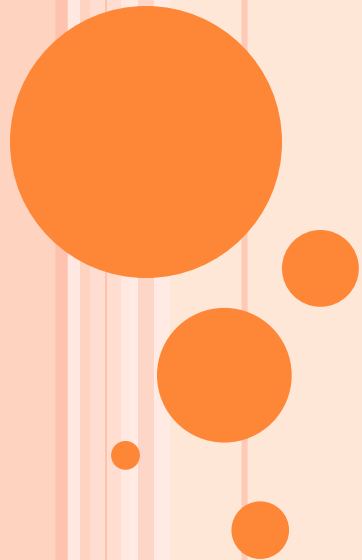


ΠΕΙΡΑΜΑΤΙΚΟ ΓΕΝΙΚΟ ΛΥΚΕΙΟ ΠΑΤΡΑΣ

ΚΑΙΝΟΤΟΜΟΣ ΔΡΑΣΗ

**ΕΡΕΥΝΑ ΣΤΟΝ
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ**



ΘΕΜΑ: «Ο ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΝΕΟΥΣ ΣΗΜΕΡΑ»

Υπεύθυνος Έρευνας: Καθηγητής Φ.Α.

Msc: Παυλάκης Γιάννης

(Πειραματικού ΓΕΛ Πάτρας)

Συμμετέχοντα σχολεία - καθηγητές Φ.Α:

- ❖ 4ο Λύκειο Πάτρας – Αντωνιάδης Σπύρος
- ❖ 8ο Λύκειο Πάτρας – Μπυρλής Γιώργος
- ❖ 11ο Λύκειο Πάτρας – Ζωγόπουλος Κων/νος
- ❖ 12ο Λύκειο Πάτρας – Βαγγέλης Ευάγγελος

ΤΟΠΟΣ ΚΑΙ ΧΡΟΝΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

Η έρευνα πραγματοποιήθηκε

από 20 Μαρτίου έως 20 Απριλίου 2018

στο πλαίσιο του μαθήματος της ερευνητικής εργασίας της Α3' τάξης του Πειραματικού ΓΕΛ Πάτρας που είχε θέμα:

«Ο Αθλητισμός στην αρχαιότητα και στην σύγχρονη εποχή»

Στην έρευνα μας συμμετείχαν επίσης τα σχολεία:
(4^ο Λύκειο Πάτρας, 8^ο Λύκειο Πάτρας, 11^ο Λύκειο Πάτρας και 12^ο Λύκειο Πάτρας)



ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΕΣ ΣΤΗΝ ΕΡΕΥΝΑ

**Στην έρευνα συμμετείχαν με
τυχαία επιλογή:**

196 Αγόρια

212 κορίτσια


της Α' και Β' Τάξης

από τα παραπάνω Λύκεια




Σκοπός της έρευνας ήταν η διερεύνηση της ενασχόλησης των νέων αλλά και των απόψεων τους σχετικά με τον αθλητισμό.

ΕΠΙ ΜΕΡΟΥΣ ΣΤΟΧΟΙ: Προσπαθήσαμε να διερευνήσουμε:


- Το ποσοστό των νέων που αθλούνται στην κρίσιμη ηλικία πριν την Γ' Λυκείου
 - Τα αθλήματα που προτιμούν
 - Τους κύριους λόγους για τους οποίους αθλούνται
 - Αν είναι ικανοποιημένοι από τους χώρους άθλησης στο σχολείο και στην ομάδα τους
 - Τις απόψεις τους για το ντόπινγκ και τη βία στον αθλητισμό
 - Τις απόψεις τους για τα κίνητρα που έχουν οι νέοι που αθλούνται σήμερα
 - Τις απόψεις τους για το τι πρέπει να αλλάξει για να γίνει ο αθλητισμός καλύτερος
- 


ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ


- Για το 90% και πλέον για αγόρια και κορίτσια ο Αθλητισμός είναι κάτι από αρκετά έως πάρα πολύ σημαντικό στη ζωή τους
 - **Φαίνεται ότι πάνω από 95% για αγόρια και κορίτσια γνωρίζουν για τα οφέλη που προκύπτουν από τη συστηματική άθληση**
 - Ένα μεγάλο ποσοστό πάνω από 80% αγοριών και κοριτσιών ασχολούνται με τον αθλητισμό
 - *Μπάσκετ, βόλεϋ, χορός, γυμναστήριο και στίβος είναι οι κύριες προτιμήσεις για τα κορίτσια. Μπάσκετ, γυμναστήριο στίβος και ποδόσφαιρο για τα αγόρια.*
 - 2 έως 4 φορές την εβδομάδα είναι η συνηθέστερη συχνότητα γύμνασης εβδομαδιαία για όλους.
 - 1 ή 2 ώρες είναι ο συνήθης χρόνος προπόνησης
- 

- Φαίνεται ότι οι περισσότεροι θεωρούν ότι είναι αρκετός ο χρόνος που αθλούνται για τις ανάγκες τους
- Όμως η συντριπτική πλειοψηφία θα επιθυμούσε αθλείται περισσότερες φορές την εβδομάδα
- Σχεδόν όλοι περνούν ευχάριστα αθλούμενοι
- **Η καλή Φ.Κ. η ψυχική ευεξία και η διατήρηση και βελτίωση της υγείας είναι οι πρώτοι λόγοι για τους οποίους αθλούνται αγόρια και κορίτσια**
- Όλοι συμφωνούν ότι ο αθλητισμός τους βοήθησε για το λόγο που τον επέλεξαν από αρκετά έως πάρα πολύ



- Ένα πολύ μεγάλο ποσοστό κοριτσιών και τα μισά περίπου αγόρια πληρώνουν για να αθλούνται
 - Τα μισά σχεδόν κορίτσια και το 1/3 των αγοριών πιστεύουν ότι πληρώνουν από αρκετά έως πάρα πολλά για να αθλούνται
 - Περίπου 9 στα 10 παιδιά πιστεύουν ότι δεν πρέπει να πληρώνουν για να αθλούνται
 - Τα μισά παιδιά δεν γνωρίζουν τα δικαιώματά τους για την πρόσβαση στον αθλητισμό
- 

- Ποσοστό γύρω στο 30% των παιδιών δεν θεωρούν ότι γυμνάζονται σε σύγχρονες εγκαταστάσεις ενώ το υπόλοιπο ποσοστό δείχνει να είναι ικανοποιημένο.
 - Ποσοστό γύρω στο 70% των παιδιών θεωρούν ότι γυμνάζονται σε εγκαταστάσεις καλά εξοπλισμένες με αθλητικά όργανα και βοηθητικά μέσα γύμνασης
 - Τα $\frac{3}{4}$ των παιδιών θεωρούν ότι οι αθλητικές εγκαταστάσεις στα σχολεία τους ότι δεν είναι σύγχρονες
 - Τα $\frac{3}{4}$ περίπου από τους μαθητές-τριες θεωρούν ότι δεν είναι οι αθλητικές εγκαταστάσεις του σχολείου ικανοποιητικά εξοπλισμένες με αθλητικά όργανα και βοηθητικά μέσα γύμνασης
- 

- Η συντριπτική πλειοψηφία των παιδιών πιστεύει ότι η πόλις μας έχει ανάγκη από εκσυγχρονισμό των αθλητικών της υποδομών
 - Τα $\frac{3}{4}$ των παιδιών πιστεύουν ότι λείπουν αθλητικές υποδομές για κάποια αθλήματα στην πόλη μας αρκετοί δήλωσαν ένας ποδηλατοδρόμος
 - *Ποσοστό περίπου 80% πιστεύει ότι στα ΑΜΕΑ δεν προσφέρονται στην πόλη μας αθλητικές εγκαταστάσεις για τα αθλήματα τους στις οποίες μπορούν να έχουν εύκολη πρόσβαση*
 - Περίπου το 60% των παιδιών δεν θέλει στο μέλλον να ασχοληθεί επαγγελματικά με το άθλημα που ασχολείται τώρα
 - *Η συντριπτική πλειοψηφία των παιδιών είναι ικανοποιημένη από την κατάρτιση των προπονητών τους.*
- 

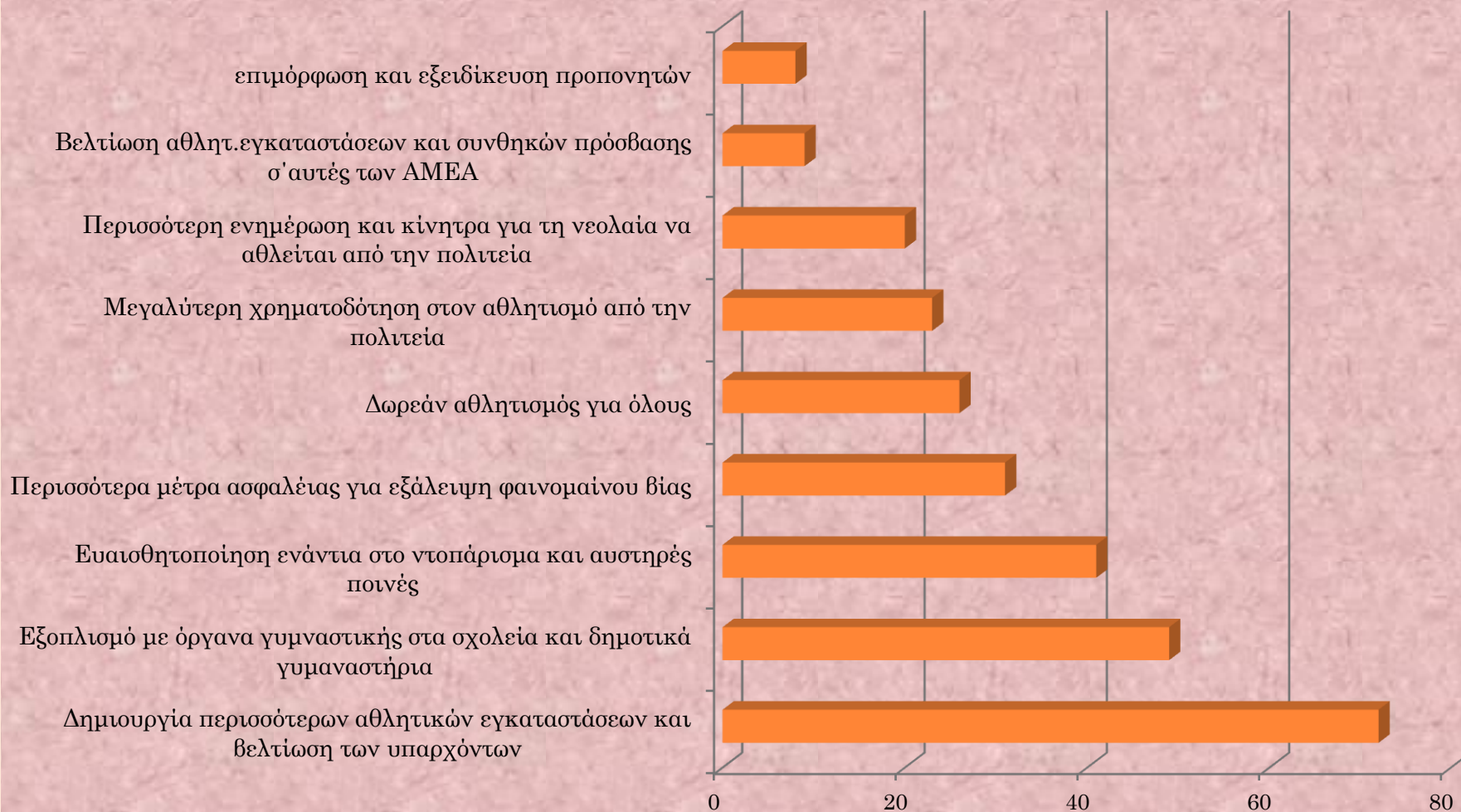
- Το 90% μαθητών - τριων γνωρίζει τις συνέπειες του ντόπινγκ στην υγεία των αθλητών
- Το 80% μαθητών - τριων πιστεύουν ότι είναι αθέμιτο να κερδίσει κάποιος ντοπαρισμένος
- Το 1/3 από τους μαθητές-τριες δεν είναι καλά ενημερωμένοι για τις νομικές συνέπειες που έχει κάποιος αθλητής όταν πιαστεί ντοπαρισμένος
- Οι μισοί περίπου μαθητές-τριες δεν γνωρίζουν τι έκαναν στους ολυμπιακούς αγώνες της αρχαιότητας όταν έπιαναν κάποιον που προσπαθούσε να νικήσει με δόλο
- Τα μισά περίπου παιδιά πιστεύουν πως οι σημερινοί αθλητές δεν είναι πιστοί στα ιδανικά της ευγενούς άμιλλας και του ολυμπισμού.

- Τα $\frac{3}{4}$ από τα παιδιά πιστεύουν ότι οι υψηλές οικονομικές απολαβές από συμβόλαια δεν θεωρούνται υγιή κίνητρα ενασχόλησης με τον αθλητισμό
- Τα $\frac{3}{4}$ από τα παιδιά πιστεύουν πως η πολιτεία είναι αναποτελεσματική στην εξάλειψη φαινομένων διαφθοράς στον αθλητισμό τα τελευταία 10 χρόνια
- Το 80% των παιδιών πιστεύουν πως η πολιτεία είναι επίσης αναποτελεσματική και στην εξάλειψη των φαινομένων της βίας στον αθλητισμό τα τελευταία 10 χρόνια.



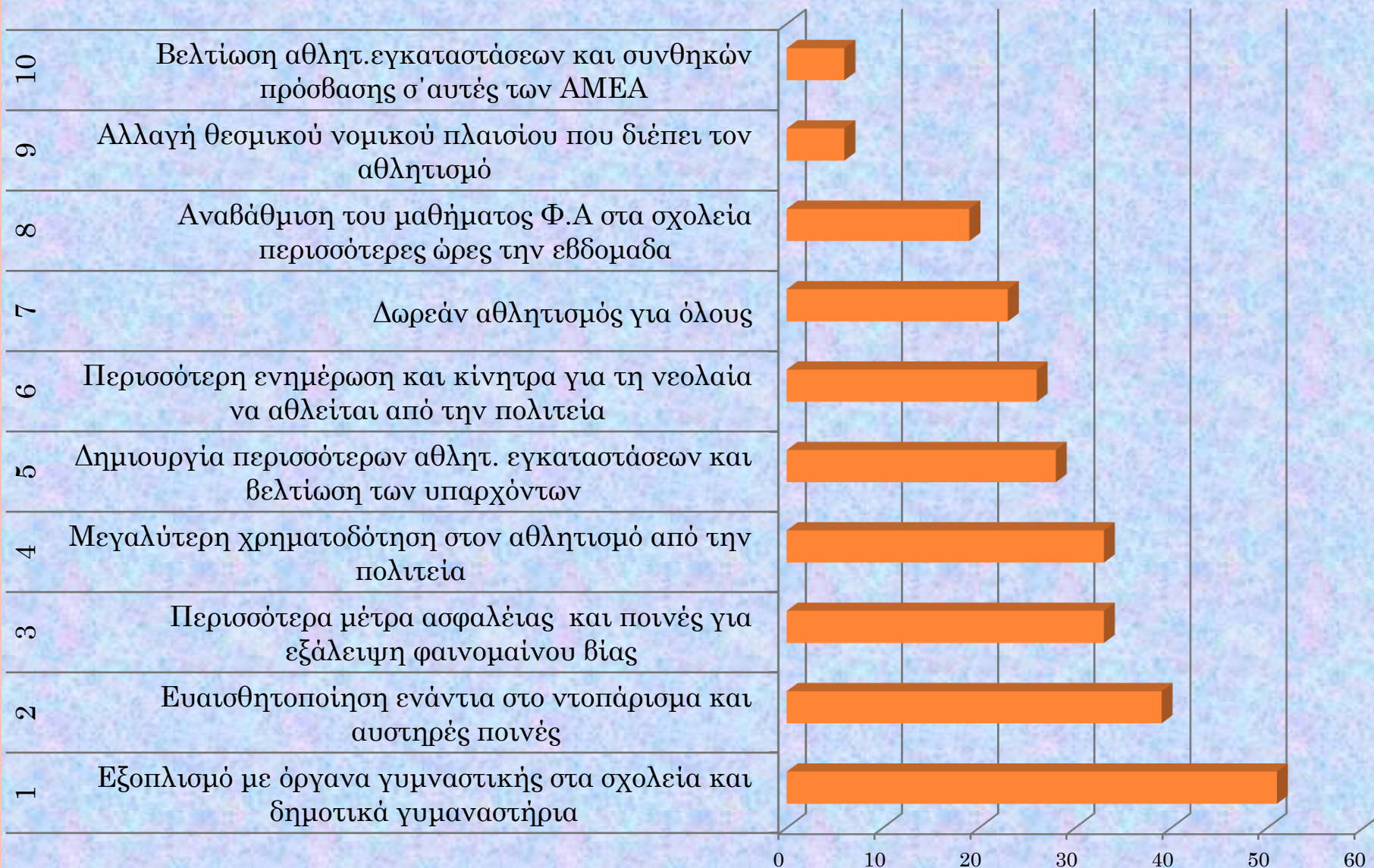
ΚΟΡΙΤΣΙΑ

Προτάσεις για βελτίωση του αθλητισμού



ΑΓΟΡΙΑ

Προτάσεις για βελτίωση του αθλητισμού



20 Νοεμβρίου
Παγκόσμια Ημέρα
για τα Δικαιώματα του
Παιδιού



*Ο Αθλητισμός είναι
ανάγκη και δικαίωμα
της νεολαίας*

Η ΠΟΛΙΤΕΙΑ ΕΧΕΙ ΤΟ ΛΟΓΟ